

destekleyen:



uygulayan:



Dijital mentor olmak

Gönüllü olarak aktif olmak istiyor ve her gün dijital ortamlar kullanıyor musunuz?

O halde dijital paylaşma projesine siz de katılın! Dijital mentor olarak tecrübe ve bilgilerinizi başka insanlara aktaracak, mahallenizdeki yaşlı insanların dijital dünyaya adım atmalarına eşlik edeceksiniz. Bir

eğitim ile gönüllü olarak hizmete hazırlanacak ve gereken malzemelerinizi alacaksınız.

Ayrıca nitelikli refakat konusunda ve sorularınız için Albertinen Haus'daki koordinasyon bürosundan yararlanabileceksiniz. Yaşlılara yönelik yönlendirmeler, mevcut işbirliği ortakları ağı aracılığıyla yapılabilir.



Yaşlılar için dijital mentörler

Mahalle bazında eğitimler

Koordinasyon bürosu:

☎ 040 5581 – 4931 / – 4527

✉ Albertinen Haus,
Sellhopsweg 18–22, 22459 Hamburg

✉ digitalmentoren@albertinen.de

🌐 www.hamburg-digital-dabei.de

Buradan kaydolun



Hamburg mentörleri

Yaşlı bireylere yönelik mentorluk



Proje hakkında

Dünyamız giderek daha dijital bir hale gelmekte ve birçok gelişme gündelik hayatımızı kolaylaştırmaktadır. Bundan dolayı tüm nesillerin bu teknolojiden faydalanma fırsatını bulması büyük önem arz ediyor! Aileyi görüntülü aramadan tutun da, resmi daire ya da banka işlemlerine varana dek – bu online hizmetler, daha az mobil olan insanlar için aslında biçilmiş kaftandır.

Günlük yaşamdaki zorunlu işlerle daha kolay baş etmek ve daha uzun süreyle bağımsız ve aktif kalmak: İşte „digital dabei“ hedefi. Bu proje Bilim, Araştırma, Eşitlik ve İlçe İşleri Dairesi tarafından destekleniyor. Uygulayıcı kuruluş ise Albertinen Haus, Geriatri ve Gerontoloji Merkezi'dir. İşbirliği ortakları tarafından desteklenmektedir. Daha fazlasını web sitemizde bulabilirsiniz.



Yaşlı birey olarak katılın

Dijital paylaşımda bulunmak için hiçbir zaman geç değil!

Cep telefonu, akıllı telefon veya tablet dünyasına halen yabancı mısınız ya da dijital cihazları kullanırken kendinizi güvensiz mi hissediyorsunuz? Örneğin aklınıza şu sorular gelebilir:

- Cihazımı nasıl kullanırım?
- Uygun bir otobüs hattı nasıl aranır?
- Resimleri nasıl göndereceğim/alacağım?
- Doktor muayeneleri için nasıl randevu alırım?

Projemizle, dijital dünyayı daha yakınınıza getirmek ve ihtiyaçlarınız için dijital ortamları kullanmada size cesaret kazandırmak istiyoruz. Mevcut cihazınızı kullanırken daha fazla güven duymanız için eğitilmiş, gönüllü dijital mentorler sizi şahsen ve yaşadığınız yer bazında destekleyecektir. Tek ihtiyacınız olan şey, merak, sabır ve yeni olanı öğrenmeye yatkın olmanız. Bu hizmet sunumu sizin için ücretsizdir. Telefon, posta veya e-posta yoluyla kaydolabilirsiniz.

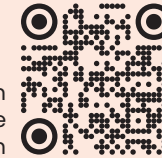
Koordinasyon bürosu:

☎ 040 5581 – 4931 / – 4527

✉ Albertinen Haus,
Sellhopsweg 18–22, 22459 Hamburg

✉ digitalmentoren@albertinen.de

Buradan
sitemize
ulaşın



Ağ ve işbirliği ortakları

- ‚Älter werden im jungen Eppendorf‘, Stiftung Anscharhöhe
- Arbeitsgemeinschaft der Freien Wohlfahrtspflege Hamburg e.V.
- Bücherhallen Hamburg
- clubkinder e.V.
- Deutscher Senioren-ComputerClub Hamburg e.V.
- ‚Digitalcafé Barmbek‘, DRK Kreisverband Hamburg-Nordost e.V.
- ‚Digitale Sprechstunden für SeniorInnen von SchülerInnen‘, Stiftung Generationen-Zusammenhalt
- Generationen Digital Verbinden e. V.
- Hospital zum Heiligen Geist
- Mit Bildung zum Gemeinwohl gUG
- ‚Senior:innenDigital fit in Barmbek-Nord‘, Bezirks-Seniorenbeirat Hamburg Nord
- Universität Vechta, Management Sozialer Dienstleistungen
- Wege aus der Einsamkeit e.V.

Ağın tamamını web sitemizde bulabilirsiniz.

Görüntü kaynakları: shutterstock (Viktorii Hnatiuk, AshTproductions, Pressmaster), AdobeStock (antto), Iconfinder, Vecteezy, freepik